

**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ**

# ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ

στη Διαχείριση Ασθενών  
με Χρόνια Προβλήματα Υγείας

**ΣΑΒΒΑΤΟ**

**12.10.2024**

Δημοτικό Θέατρο Σερρών,  
Κεντρική Σκηνή «Αστέρια»

Ώρα έναρξης: 9:00

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΔΗΜΟΣ ΣΕΡΡΩΝ



ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ



ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ  
ΕΚΠΑ



ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
ΣΕΡΡΩΝ

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ

ΔΗΜΟΣ ΣΕΡΡΩΝ

ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ  
ΣΕΡΡΩΝ

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΣΠΟΥΔΩΝ «ΜΟΝΑΔΕΣ  
ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ»

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί συνεργάτες, φίλοι

Ένας νέος προορισμός στην νέα επιστημονική ημερίδα του ΠΜΣ και δεύτερη για το 2024. Ημερίδα στην πόλη των Σερρών, σε συνεργασία με τον Δήμο και το Νοσοκομείο Σερρών. Μία πόλις της κεντρικής Μακεδονίας με μακρά ιστορία, μία πόλις που καυχάται για τον Μακεδόνα Μέγα Αλέξανδρο, όπως και για τον Σερραίο Εμμανουήλ Παππά, Αρχιστράτηγο των Μακεδονικών Δυνάμεων, η πόλις του «εν Σέρρες αθλήσαντος αγίου Νικήτα» κατά τον συναξαριστή της εκκλησίας. Μία πόλις πού δεν υπολείπεται επιστημονικών ευκαιριών και παραμένει **ανοιχτή** σε ότι νέο. Αυτό που σε ξαφνιάζει και απλά υπακούς, όπως έγραψε κάποτε ο Saint Exupery **«Όταν το μυστήριο σε ξαφνιάζει δεν έχεις την τόλμη να παρακούσεις»**, είναι το μυστήριο και το μυστήριο αναλύεται ως η διάθεση, η χαρά της συνεργασίας που εισπράξαμε, στις τηλεφωνικές επικοινωνίες με τους εκπροσώπους του Δήμου και του Νοσοκομείου. Ευθύνη όλων να ανταποκριθούμε στις προσδοκίες αυτών που θα **ακούσουν**. Επιτυχία της ημερίδας θα είναι το όφελος που θα αποκομίσουμε όλοι. Το θέμα ενδιαφέρον, **«Η εκπαίδευση των φροντιστών στη διαχείριση ασθενών με χρόνια προβλήματα υγείας»**, ένα θέμα που απευθύνεται στον κάθε πολίτη, που θα ήθελε να ενημερωθεί και με βάση αυτό, να μπορέσει να εφαρμόσει γνώσεις και τεχνικές σε αυτόν που το χρειάζεται. Οι εισηγήσεις πιστεύω θα βρουν **ευήκοα ώτα**, θα εισπράξουν το ενδιαφέρον και θα δώσουν αφορμή για συζήτηση, η οποία προβλέπεται στο πρόγραμμα.

Ευχαριστώ την Δήμαρχο Σερρών κυρία Βαρβάρα Μητλιάγκα και τον Αντιδήμαρχο, κύριο Αθανάσιο Παπαδόπουλο. Ευχαριστώ τον Διοικητή και τον Αν. Διοικητή του Νοσοκομείου Σερρών, κυρίους Νικόλαο Φαρμάκη και Παναγιώτη Πεγίδα, ευχαριστώ και την κυρία Σοφία Χατζή, υπεύθυνη του Τμήματος Ελέγχου Ποιότητας, Έρευνας και Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης. του Νοσοκομείου. Όλοι μαζί και ο καθένας από την θέση ευθύνης τους, άνοιξαν τον δρόμο της συνεργασίας και διευκόλυναν την διαδρομή.

Αναστασία Κοτανίδου  
Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής  
Διευθύντρια του ΠΜΣ

12 Οκτωβρίου 2024  
 Δημοτικό Θέατρο Σερρών  
 «ΑΣΤΕΡΙΑ» Κεντρική Σκηνή

## «Εκπαίδευση φροντιστών στη διαχείριση ασθενών με χρόνια προβλήματα υγείας»

**Συντονισμός:** Μαρβάκη Χριστίνα – Κυριακόπουλος Βασίλειος

**9:00 – 9:30 Έναρξη Ημερίδας – Χαιρετισμοί**

*Κήρυξη έναρξης εργασιών ημερίδας από την Δήμαρχο Σερρών*  
**Μητλιάγκα Βαρβάρα**

**9:30 – 10:00 Εναρκτήρια Ομιλία**

**Πρόεδρος:** Κοτανίδου Αναστασία

*Φροντιστής – Σιωπηλός ασθενής.*  
**Αλεβιζόπουλος Νεκτάριος**

**10:00 – 11:00 Πρώτη Συνεδρία**

**Συντονιστές:** Κεϊμαλή Ελένη – Παπαϊωάννου Μαρία

*Χρόνιος Πόνος- Εναλλακτικοί τρόποι αντιμετώπισης.*  
**Γιαβασόπουλος Ευάγγελος**  
*Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια.*  
**Καμπισιούλη Ευσταθία**  
*Καρδιακή Ανεπάρκεια.*  
**Βαρτελά Βασιλική**  
*Η Αξία του Προληπτικού ελέγχου υγείας.*  
**Παπαδόπουλος Αθανάσιος**

**11:00 – 12:00 Δεύτερη Συνεδρία**

**Συντονιστές:** Γαϊτάνου Κων/να - Μπακογιάννης Χρήστος

*Έλκη από πίεση.*  
**Καλεμκεράκης Ιωάννης**  
*Διαβητικό έλκος.*  
**Σκράπαρη Ιωάννα**  
*Αγγειακή προσπέλαση- Νοσηλευτική διαχείριση.*  
**Λιναρδάτου Βασιλική**  
*Τρόποι σίτισης χρονίως πασχόντων.*  
**Δεσπούδη Καλλιόπη**

**12 Οκτωβρίου 2024**  
Δημοτικό Θέατρο Σερρών  
«ΑΣΤΕΡΙΑ» Κεντρική Σκηνή

**12:00 – 13:00 Τρίτη Συνεδρία**

**Συντονιστές:** Κουρτέση Γεωργία - Σιώη Βασιλική - Χαραλαμπίδου Ολυμπία

*Υποστηρικτική φροντίδα των συγγενών των ασθενών που πεθαίνουν στη Μ.Ε.Θ.*

**Παπαδοπούλου Ολυμπία**

*Άτυποι φροντιστές σε ασθενείς με χρόνιες παθήσεις.*

**Δημιρίδου Ευθυμία**

*Η φροντίδα και η διαχείριση του κατακεκλιμένου ασθενούς -ολιστική προσέγγιση.*

**Βουρβουτσιώτου Βαρβάρα**

*Το ζήτημα της ευθανασίας σε ετερόνομη, αυτόνομη και Χριστό νομή προοπτική: Συγκριτική μελέτη των διαφορετικών πλαισίων και αξιολόγηση των συνεπειών από της υιοθέτησή τους*

**Παπαδόπουλος Αναστάσιος**

**13:00 – 13:30 Διάλλειμα**

**13:30 – 14:15 Εισηγήσεις**

**Συντονιστές:** Παπαγιαννάκος Κων/νος – Ροβίνα Νικολέττα

*Εμείς οι Θνητοί.*

**Ζήσης Χαράλαμπος**

*Προτελεύτεια διλήματα.*

**Κρανιδιώτης Γεώργιος**

*ΜΕΛΕΝΙΚΟ, η μικρότερη πόλη της Βουλγαρίας με τη μεγάλη ιστορία και τον Βυζαντινό της αέρα.*

**Καστανά Ουρανία**

**14:15 – 15:15 Σχόλια – Συζήτηση**

**Συντονιστές:** Ζήσης Χαράλαμπος – Δούρα Αικατερίνη

**15:15- 15:30 Γνωριμία με το ΠΜΣ.**

**Χανδρινού Αγγελική**

**15:30 -15:40 Συμπεράσματα- Λήξη Ημερίδας.**

**Σκράπαρη Ιωάννα**

## Επιστημονική Επιτροπή

### Πρόεδρος:

**Μπακογιάννης Χρήστος**, Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Β' Αγγειοχειρουργική Κλινική ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Ελληνικής Αγγειολογικής Εταιρείας.

### Μέλη:

**Αλεβιζόπουλος Νεκτάριος**, MSc, PhD, Παθολόγος, Ογκολόγος. Επιμελητής Α'. ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ».

**Δρίτσας Σπυρίδων**, PhD©, Χειρουργός, Α' Χειρουργική Κλινική και ΜΜΟ. ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ».

**Ζήσης Χαράλαμπος**, PhD, FETCS, Συντονιστής Διευθυντής Θωρακοχειρουργικής Κλινικής. ΓΝΝΘΑ «Η ΣΩΤΗΡΙΑ».

**Λάγιου Αρετή**, Καθηγήτρια Επιδημιολογίας Πρόληψης Νοσημάτων, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής.

**Λιναρδάτου Βασιλική**, MSc, MSHCM, PhD, Υπ. Γραφείου Εκπαίδευσης ΝΥ. ΓΝΑ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ», Συντονίστρια Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας, 1ης ΥΠΕ.

**Ροβίνα Νικολέττα**, Αν. Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.

**Σκράπαρη Ιωάννα**, PhD, Παθολόγος, Διαβητολόγος. Διευθύντρια ΕΣΥ, Α' Παθολογικό Τμήμα και Διαβητολογικό κέντρο. ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ».

**Τσιμπερλένιου Μαρία**, MSc, Εκπαιδευτικός Νοσηλευτικής ΠΕ 87.02, Πιστοποιημένη Εκπαιδύτρια Ενηλίκων.

## Τοπική Επιστημονική Επιτροπή

**Βλάχος Σωτήριος**, MSc, PhD, Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας Γ.Ν. Σερρών.

**Βουρβουτσιώτου Βαρβάρα**, Φυσίατρος Διοικητικά & Επιστημονικά υπεύθυνη του ΚΕ.Φ.Ι.ΑΠ. Νιγρίτας.

**Κυριαζίδου Σοφία**, MSc, Τομεάρχης Παθολογικού τομέα Ν.Υ.

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΔΗΜΟΣ ΣΕΡΡΩΝ



ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ



ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ  
ΕΚΠΑ



ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
ΣΕΡΡΩΝ

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ

ΔΗΜΟ ΣΕΡΡΩΝ

ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ  
ΣΕΡΡΩΝ

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΣΠΟΥΔΩΝ «ΜΟΝΑΔΕΣ  
ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ»

## Οργανωτική Επιτροπή

### Πρόεδρος:

**Μαρβάκη Χριστίνα**, Ομότιμη Καθηγήτρια Νοσηλευτικής, ΠΑΔΑ.

### Μέλη:

**Βελόνας Γεώργιος**, Νοσηλευτής, MSc, PhD©.

**Γιαβασόπουλος Ευάγγελος**, MSc, PhD, Διευθυντής Νοσηλευτικής Υπηρεσίας ΓΝΑ «ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ».

**Γιαχάϊ Έντισσον**, MSc, PhD, Ιατρός, Δερματολόγος. ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ».

**Ζώρα Χριστίνα**, Εξειδικευόμενη Πλαστικής Χειρουργικής, ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ».

**Ζώτου Αικατερίνη**, MSc, PhD, Πλαστικός Χειρουργός, Επιμελήτρια Α, ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ».

**Καδδά Όλγα**, MSc, PhD, Νοσηλεύτρια, ΩΚΚ.

**Καμπισιούλη Ευσταθία**, MSc, PhD, Τομεάρχης ΜΕΘ, ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ».

**Καρούμπαλης Ιωάννης**, MSc, PhD, Διευθυντής Γαστρεντερολογικής και Ενδσκοπικής Μονάδας ΓΝΑ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ».

**Παυλάτου Νίκη**, Επίκουρη Καθηγήτρια Νοσηλευτικής ΠΑΔΑ.

## Τοπική Οργανωτική Επιτροπή

**Δούρα Αικατερίνη**, MSc, ΕΔΥ-Υγειονολόγος .

**Παπαδόπουλος Αθανάσιος**, MSc, Ιατρός Γενικής Ιατρικής – Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Μέριμνας, Υγείας και Πρόληψης Δήμου Σερρών .

**Παναγιωτίδου Αθηνά** MSc, Υποδιευθύντρια Διοικητικού Γ.Ν. Σερρών.

**Πεγίδης Παναγιώτης** MSc, Αναπληρωτής Διοικητής Γ.Ν. Σερρών.

**Σιώη Βασιλική**, MSc Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Γ.Ν. Σερρών.

**Χατζή Σοφία**, MSc, Υπεύθυνη Ποιότητας & Εκπαίδευσης Γ.Ν. Σερρών.

## Μεταπτυχιακοί Φοιτητές

**Γεωργιάδης Χαράλαμπος**

**Δερμιτζάκη Ελένη**

**Καραμίντζου Μαρία**

**Φέξη Άννα**

**Χουλιάρας Θεόδωρος**

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΔΗΜΟΣ ΣΕΡΡΩΝ



ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ



ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΕΚΠΑ



ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΕΡΡΩΝ

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ

ΔΗΜΟ ΣΕΡΡΩΝ  
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ  
ΣΕΡΡΩΝ

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΣΠΟΥΔΩΝ «ΜΟΝΑΔΕΣ  
ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ»

## Εισηγητές-Συντονιστές

**Αλεβιζόπουλος Νεκτάριος**, MSc, PhD, Παθολόγος – Ογκολόγος, Επιμελητής Α΄. ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ».

**Βουρβουτσιώτου Βαρβάρα**, Φυσιάτρος Διοικητικά & Επιστημονικά υπεύθυνη του ΚΕ.Φ.Ι.ΑΠ. Νιγρίτας.

**Γιαβασόπουλος Ευάγγελος**, MSc, PhD, Διευθυντής Νοσηλευτικής Υπηρεσίας ΓΝΑ «ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ».

**Δεσπούδη Καλλιόπη**, MSc Διευθύντρια Χειρουργικής Γ.Ν. Σερρών

**Δημιρίδου Ευθυμία**, MSc Νοσηλεύτρια Προϊσταμένη Νευρολογικού Τμήματος Γ.Ν. Σερρών.

**Δούρα Αικατερίνη**, MSc, ΕΔΥ-Υγειονολόγος .

**Κουρτέση Γεωργία**, PhD, Διευθύντρια Νευρολογικής Κλινικής Γ.Ν. Σερρών.

**Μαρβάκη Χριστίνα**, Ομότιμη Καθηγήτρια Νοσηλευτικής ΠΑΔΑ.

**Μπακογιάννης Χρήστος**, Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Β΄ Αγγειοχειρουργική Κλινική ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Ελληνικής Αγγειολογικής Εταιρείας .

**Παπαδόπουλος Αθανάσιος**, MSc, Ιατρός Γενικής Ιατρικής – Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Μέριμνας, Υγείας και Πρόληψης Δήμου Σερρών.

**Παπαδόπουλος Αναστάσιος** MSc, Διοικητικός ΠΕ, Γ.Ν. Σερρών.

**Παπαδοπούλου Ολυμπία**, MSc, Νοσηλεύτρια ΠΕ Γ.Ν. Σερρών, Αναπληρώτρια συντονίστρια νοσηλευτικής ειδικότητας Εντατικής & Επείγουσας Νοσηλευτικής.

**Παπαϊωάννου Μαρία**, Αιματολόγος, τews Διευθύντρια. ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ».

**Ροβίνα Νικολέττα**, Αν. Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.

**Σκράπαρη Ιωάννα**, PhD, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α΄ Παθολογικό Τμήμα και Διαβητολογικό κέντρο ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ».

**Σιώη Βασιλική**, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Γ.Ν. Σερρών

**Χαραλαμπίδου Ολυμπία**, Πνευμονολόγος Διευθύντρια ΜΕΘ, Γ.Ν. Σερρών.

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΔΗΜΟΣ ΣΕΡΡΩΝ



ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ



ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΕΚΠΑ



ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΕΡΡΩΝ

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ

ΔΗΜΟΣ ΣΕΡΡΩΝ  
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΣΕΡΡΩΝ

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ «ΜΟΝΑΔΕΣ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ»

ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΧΟΡΗΓΙΑ

AstraZeneca